

## ГБУЗ КО «КОККВД»

### **Памятки по подготовкам к ультразвуковым исследованиям (УЗИ)**

#### **Общие правила**

При повторном УЗИ, не забудьте принести протокол предыдущего исследования, только в этом случае врач сможет ответить на все интересующие Вас и Вашего лечащего врача вопросы.

#### **УЗИ органов брюшной полости.**

Исследование проводится строго натощак, оптимальным интервалом между последним приемом пищи и исследованием считается -4 часа, в это время нельзя есть и пить, а также рекомендуется отказаться от курения и употребления жевательной резинки.

Рекомендуется, за 2 дня до предполагаемого исследования исключить из рациона питания продукты и напитки употребление которых может приводить к чрезмерному газообразованию в кишечнике, такие как: сырые овощи и фрукты, бобовые, черный хлеб, молочные продукты, газированные напитки и соки). Для пациентов со склонностью к метеоризму дополнительно к диете рекомендуют прием препаратов, уменьшающих газообразование (симетикон по 2 таблетки 3 раза в день). Допускается отклонение от предложенных рекомендаций при заболеваниях, требующих регулярного приема лекарственных препаратов и строгого соблюдения диеты (сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь и др.)

**УЗИ почек. УЗИ щитовидной железы.** Исследование проводится в любое удобное для пациента время, т.к. это исследование не требует специальной подготовки.

**УЗИ мочевого пузыря** Исследование проводится в любое удобное для пациента время. Проводят УЗИ на полный мочевой пузырь. Подготовка проводится путем естественного наполнения мочевого пузыря жидкостью, для этого необходимо за 1 час до исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды. Перед исследованием нельзя мочиться!

**УЗИ органов малого таза у женщин.** Исследование проводится в любое удобное для пациентки время. Проводят УЗИ на полный мочевой пузырь. Подготовка проводится путем естественного наполнения мочевого пузыря жидкостью, для этого необходимо за 1 час до исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды. Оптимальным считается проведения исследования на 5-7 день цикла, при его наличии или на тот день цикла, который рекомендует лечащий гинеколог. Перед исследованием нельзя мочиться!

**УЗИ малого таза у мужчин** (ТРУЗИ предстательной железы) Исследование проводится в любое удобное для пациентки время. Рекомендуется, за 2 дня до предполагаемого исследования исключить из рациона питания продукты и напитки употребление которых может приводить к чрезмерному газообразованию в кишечнике, такие как: сырые овощи и фрукты, бобовые, черный хлеб, молочные продукты, газированные напитки и соки). Для пациентов со склонностью к метеоризму дополнительно к диете рекомендуют прием препаратов, уменьшающих газообразование (симетикон по 2 таблетки 3 раза в день). Проводят УЗИ на полный мочевой пузырь и после опорожнения ампулы прямой кишки, для этого перед исследованием должно произойти естественное опорожнение кишечника или должны быть проведены специальные очистительные манипуляции (очистительная клизма или прием специальных препаратов для очищения кишечника). Вариант 1: Очистительная клизма вечером до «чистой воды» и за 1 час до исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды. Вариант 2: Макрогол – 2 пакета (половина стандартной дозы) растворить в 2.5 литрах воды, выпить с 18.00 до 20.00 часов за 1 час до исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды. Нет ограничений в приеме пищи в день исследования. Не голодать! Перед исследованием нельзя мочиться!